

Dozentin

Sabine Eier

*Biographieberaterin

*Kunsterzieherin

*Künstlerin

Info und

Anmeldung

Zum Schnupperkurs

am Sa 05.10.2019

bei Sabine Eier

T 07161/27447

M 0170/9057899

info@eier-biographiearbeit.de

www.eier-biographiearbeit.de

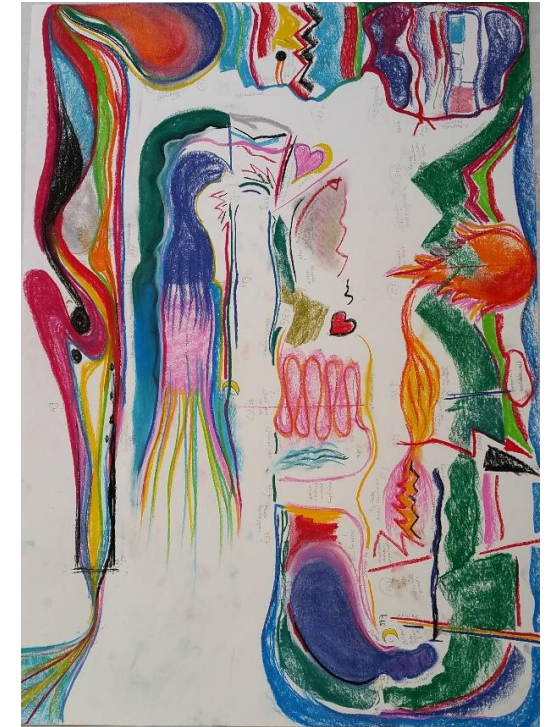
Kursgebühr: 65,00 €

Incl. Papier und Malmaterialien

Bitte in bar zum Kurs mitbringen

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die roten Fäden in meiner
Biografie entdecken



Schnupperkurs Biografiearbeit

mit Sabine Eier

Samstag 05.10.2019

14.00 – 18.00 Uhr

Im Eurythmiestudio Köngen

Römerstr. 6, 73257 Köngen

Woher komme ich, wo stehe ich und wo möchte ich hin?

Biografiearbeit ist eine kreative
Möglichkeit, sich mit seinen
Lebensthemen auseinanderzusetzen.

In diesem Schnupperkurs arbeiten wir
mit dem Bild des Lebensflusses und
setzen diesen malerisch ins Bild um.

Dabei bekommen wir einen ersten
Überblick über unsere bisherige Biografie.

Es kristallisieren sich einzelne
Lebensabschnitte, wichtige Themen und
„rote Fäden“ heraus.

Jede Biografie hat ihre ganz individuellen
Besonderheiten und wird aber auch von
überindividuellen Kräften und Rhythmen
geprägt.

Ein Rhythmus, der für jede Biografie eine
mehr oder weniger große Rolle spielt ist
der 7-Jahresrhythmus. In jedem
Jahrsiebt wirken andere Kräfte auf uns
und stehen andere Aufgaben an.



Übungsgruppe

Nachdem wir uns mit Hilfe der auf der
linken Seite beschriebenen Übung einen
Überblick verschafft haben, können sich
Interessierte zu einer Übungsgruppe
zusammenfinden und dann vertieft in die
Betrachtung ihrer einzelnen Jahrsiebte
einsteigen.

Dabei können auch andere wichtige
Rhythmen, wie z.B. der Mondknoten-
rhythmus in die Betrachtung
miteinbezogen werden. Auch die
Entdeckung von sogenannten

Spiegelungen kann hilfreich für die
Selbsterkenntnis werden.

Mithilfe von Methoden wie dem
Triptychon können aktuelle Themen
betrachtet und davon ausgehend neue
Perspektiven für die Zukunft entwickelt
werden.

An den Folgeterminen, die in Absprache
mit allen Interessierten vereinbart
werden, wechseln sich verschiedene
gestalterische Methoden (Malen,
Plastizieren, Bewegungsübungen) mit
Gesprächsrunden ab.

**Für die Teilnahme sind keinerlei
Vorkenntnisse, auch keine
Künstlerischen, notwendig!**

**Sie findet in Eigenverantwortung
statt.**